

POKYNY

MIKULÁŠSKE PRETEKY - 1. kolo Zimnej ligy OB Západ 2008/09

- Klasifikácia pretekov:** otvorené, denné, rankingové preteky kategórie D jednotlivcov v orientačnom behu v šprinte s určeným poradím KS
- Technické zabezpečenie:** Športový klub VAZKA Bratislava
- Termín:** **7. decembra 2008 (nedeľa)**
- Kategórie:** M -12, -14, -18, 19-, 45-
W -12, -14, -18, 19-, 45-
OPEN a Deti (obrázková trať na štadióne)
- Spôsob razenia KS:** kliešťami do papierových preukazov
- Predpokladané časy víťazov:** podľa Pravidiel SZOŠ
- Centrum pretekov:** Gymnázium Ivana Horvátha (telocvičňová časť),
ul. I. Horvátha č. 14 Bratislava - Pošeň
- Prezentácia:** **9,00 - 10,00 hod. v centre pretekov**
- Vzdialenosti:** parkovisko - centrum 50 m
centrum - cieľ 50 m
centrum - štart 100 m po modro-bielych stužkách
- Štart:** **00 = 11:00 hod.**
- Opis terénu a mapa:** sídlisková zástavba;
mapa Ružinov - Pošeň, 1:5 000, E=1 m, stav november 2008,
autor: P. Mlynárik, nie je vodovzdorne upravená
- Poznámka:** Šatňa a WC budú k dispozícii v budove školy /časť telocvičňa/.
WC je na fotobunku, po použití je treba zabuchnúť dvere.
Detské preteky budú mať svoju mapu /zväčšený výrez Pošne/
a budú len v blízkom okolí školy.
Každý pretekár po dobehnutí do cieľa dostane mikulášsky balíček,
prví traja z každej kategórie budú vyhodnotení + drobná cena
- Občerstvenie:** čaj (voda) v cieľi
- Upozornenie:** Prosíme o zvýšenú opatrnosť pri prechádzaní cestných komunikácií.

Prehľad kategórií, dĺžka tratí a počet KS

M19-	= 4,1 km / 25 KS
M-18, M45-, W19-	= 3,5 km / 21 KS

Niektoré z KS v kategóriách M19-, M-18, M45-, W19- budú bez lampiónov, kódy budú na stojanoch

W-18, W45-	= 2,8 km / 15 KS
MW14-	= 1,4 km / 10 KS
MW12-	= 1,2 km / 8 KS
OPEN	= 2,8 km / 15 KS

VŠETCI ŠTARTUJÚCI SA ZÚČASTŇUJÚ PRETEKOV DOBROVOĽNE A NA VLASTNÚ ZODPOVEDNOSŤ,
BEZ NÁROKU NA ODŠKODNÉ PRI ZRANENÍ ALEBO ÚRAZE SPÔSOBENOM POČAS ALEBO
NÁSLEDKOM TÝCHTO PRETEKOV.

- Funkcionári:** riaditeľ pretekov Veronika Žitňanová
hlavný rozhodca Jozef Székely
stavba tratí Peter Mlynárik